

SOBREPESO Y OBESIDAD EN MADRES POBRES DEL DISTRITO DE SUPE 2011**OVERWEIGHT AND OBESITY IN POOR MOTHERS FROM SUPE DISTRICT 2011**Soledad D. Llañez Bustamante¹, Isaul M. Alor Herbozo²**RESUMEN**

Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo transversal, con el objeto de determinar el sobrepeso y obesidad en madres pobres del distrito de Supe Pueblo provincia de Barranca. La población fue de 3000 y la muestra obtenida según fórmula estadística correspondió a 245 mujeres de 20 a 50 años de edad, residentes en distintos caseríos y centros poblados del distrito; la mayoría de ellas eran madres de niños beneficiarios del programa del vaso de leche. Se utilizó el índice de masa corporal (IMC) como indicador de sobrepeso y obesidad, para ello fueron necesarias mediciones antropométricas peso y talla y datos socioeconómicos. Los valores promedios de edad, peso y talla fueron 33,09 años, 70,85 Kg. y 1,53 m respectivamente; el promedio del IMC fue de 30,11. Se obtuvo una prevalencia de 38,37 % de sobrepeso y 37,96% de obesidad. Los datos en referencia a la clases de obesidad fueron de 58,06, 25,81% y 16,13% para las clases I, II, y III respectivamente. Los lugares con mayor número de madres obesas fueron de las poblaciones de Caleta y Supe, y la mayor cantidad de madres con sobrepeso se halló en Porvenir. Concluyendo que la mayor parte de la población estudiada presenta valores elevados de sobrepeso y obesidad, que juntos superan el promedio en población peruana; por lo que se halla frente a factor de riesgo para enfermedad cardiovascular.

Palabras claves: Vaso de leche, prevalencia, Índice de masa corporal, caserios.

ABSTRACT

A descriptive, retrospective transversal study was made, the objective to determine the overweight and obesity in poor mothers from Supe district in the year 2011. The population was from 3000 and the sample was gotten with on static formula which corresponded to 245 mothers. from 20 to 50 years old, who lives in different villages of the district; majority were mother of beneficent children of Vaso de leche. The body index mass (BMI) was the indicator overweight and obesity, being necessary. Anthropometric sizes like weight and height, the socioeconomic date were took from the socioeconomic card. The average values, weight and tall were 33,09 years old, 70,85 Kg., and 1,53 m. respectively. The average BMI was 30,11. The prevalence overweight and obesity was 38,37 % and 37,96% respectively. The 58,06% of the obese women class were; 58,06%, 25,81%, and 16,13% at the class I, II and III respectively. Caleta and Supe were places with major number of obeses, Porvenir was number major overweight. Conclusions: The population studied present highs values overweight and obesity, which overcome the peruvian population average, being exposed to risk factor to cardiovascular disease.

Key Words: Milk glass, prevalence, Body mass index, farmhouses

¹ Facultad de Bromatología y Nutrición. Email: sllanez@unjfsc.edu.pe

² Facultad de Educación.

INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), durante las últimas décadas, en los países de América Latina y el Caribe se ha producido cambios sociales, económicos y demográficos; que han afectado los perfiles epidemiológicos de poblaciones. Si bien ha disminuido la mortalidad por enfermedades infecciosas pero se ha incrementado la morbilidad por enfermedades crónicas no transmisibles; y la prevalencia de obesidad, particularmente entre los pobres¹.

Entre las enfermedades clasificadas como crónicas no trasmisibles, se mencionan: diabetes tipo 2, obesidad, sobrepeso, cáncer enfermedades cardiovasculares, aterosclerosis, hipertensión arterial, cerebro vasculares, entre otras, las mismas que se asocian y comúnmente forman parte del llamado síndrome metabólico.

Antiguamente el problema de la obesidad era exclusivo de los países desarrollados, actualmente está presente en los países en desarrollo. La información acerca de la relación pobreza - obesidad o viceversa se ha extendido en la mayoría de poblaciones y se ha transformado en epidemias.

Las estadísticas de sobrepeso y obesidad se han elevado dramáticamente en los últimos 15 años (20 al 50 % de la población en muchos países). Observándose fundamentalmente en zonas urbanas, en población pobre, adulta y con predominio en las mujeres².

Los pueblos peruanos no escapan a la relación de pobreza y obesidad por lo que se decidió investigar la prevalencia de obesidad en madres pobres entre 20 a 50 años de edad del distrito de Supe; ubicado en la parte norte de la región Lima en la provincia de Barranca, previa determinación del porcentaje.

MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de investigación: Es un estudio descriptivo, retrospectivo y transversal.

Población: Constituida por 3000 madres pobres del distrito de Supe entre 20 a 50 años de edad.

Muestra: Estuvo conformada por un grupo de 245 madres.

Criterios de inclusión: madres pobres entre 20 a 50 años de edad, que residan en los lugares y/o centros poblados que conforman el distrito de Supe Pueblo, que llenaron las fichas de consentimiento informado. Criterios de exclusión: madres pobres entre 20 a 50 años de edad embarazadas.

Técnicas de investigación

Instrumentos de recolección de datos

Se solicitó a las autoridades y representantes de los lugares donde se realizó la concentración de madres del vaso de leche, aunque algunas veces la toma de muestra, se realizó en los domicilios por la poca asistencia a ellas.

Se identificó a las mujeres entre 20 a 50 años de edad, en su mayoría eran madres de niños beneficiarios del programa vaso de leche, se explicó y aplicó la ficha de consentimiento informado, se procedió al llenado de las fichas socioeconómicas, para posteriormente realizar la toma de peso y talla en balanzas y tallímetros oficiales.

Se utilizó la medida del Índice de masa corporal (IMC) propuesto por la OMS en 1995³ el mismo que relaciona el peso para la talla, es el más utilizado, por su simpleza, para clasificar a los individuos con sobrepeso u obesidad⁴.

El recojo de datos se realizó entre Abril a Mayo del 2011. Los datos recolectados fueron confidenciales y solo utilizados para el propósito del estudio.

Procesamiento y análisis de datos

Se procesaron las fichas socioeconómicas tomándose en cuenta la edad de las madres y los criterios de inclusión y exclusión.

Los datos de intervención, antropometría, de las madres fueron procesados analizados e interpretados utilizando el programa Microsoft Excel 2007, según la estadística descriptiva.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Las características generales del grupo de madres estudiadas según detalles en el cuadro 1, fueron en promedios de 33,09 años, para el peso de 70,85 Kg, para la talla 1,53m. y para IMC 30,11 lo que demuestra la talla baja y el sobrepeso para la edad en la muestra estudiada datos que se corroboran con investigaciones hechas en México por Pavia y Velásquez¹ quienes afirman que individuos de talla baja tiene mayor cantidad de grasa que los de talla normal.

Tabla 1. Características generales de la muestra de madres pobres del distrito de Supe. 2011.

Promedio de edad (años)	Promedio de peso (Kg)	Promedio de talla (m)	Promedio de IMC
33,09	70,85	1,53	30,11

El índice de masa corporal es una medición usada comúnmente para clasificar el sobrepeso y la obesidad, referencias nacionales muestran que las cifras de riesgo cardiovascular con base del IMC difieren de las propuestas de la OMS². Si partimos de la propuesta de que cifras de IMC mayores de 27 son un riesgo cardiovascular alto tenemos que la muestra promedio de esta investigación está considerada en este grupo al poseer un IMC promedio de 33,11.

En este estudio la prevalencia de sobrepeso y obesidad en conjunto alcanzan un 76,33% (sobre peso 38,37%, obesidad 37,96%) como se observa en la Tabla 2, dato que se asemeja al obtenido por la municipalidad distrital de San Martín de Porres - Lima sobre aspectos de Sobrepeso y Obesidad; en el 2008 en el que al evaluar a 100 mujeres socias beneficiarias de los comedores de dicha jurisdicción, se encontró a 87 con sobrepeso y obesidad³ así como al obtenido en población mexicana⁴.

Tabla 2. Estado nutricional de las madres pobres del distrito de Supe. 2011

Estado Nutricional	Número	Porcentaje
Normal	58	23,67
Sobrepeso	94	38,37
Obesidad	93	37,96
Total general	245	100,00%

El instituto de investigación en Nutrición y Salud⁵ en México, confirmo que dos terceras partes de las mujeres mexicanas de 18 a 49 años de edad presentan sobrepeso y obesidad que las ubica ante un importante riesgo de enfermedad.

En el año 2010 se publica un artículo opciones de política para el Perú para los años 2011-2015 en el que se hace referencia las encuestas MONIM-CENAN 2008 a nivel nacional en mujeres de edad fértil refiriendo con valores de obesidad 25%, y que el 50% de las mujeres a nivel Nacional tienen sobrepeso, este último se concentra mayormente en Lima (56,7%), 52,6% para el resto de la Costa 48,9% en sierra y 42,8% en la selva⁶.



Figura 1. Clases de obesidad en la muestra. Sobrepeso, obesidad en madres pobres del distrito de Supe. 2011.

La obesidad existente en el grupo estudiado mayormente fue la de la clase 1 con un porcentaje de 58% mientras que para la clase 3 fue de 16%, según se observa en la Figura 1.

Las características generales en las madres obesas detalladas en la Tabla 4 confirman que conforme se incrementa el peso es mayor la clase de obesidad así como el IMC para las madres, sin embargo los promedios en las tallas no siguen el mismo esquema.

En lo que respecta a distribución de estas patologías según lugar de residencia de las madres se observó que los porcentajes mayores de obesidad correspondieron a Supe y Caleta coincidiendo con porcentajes elevados en la clase de obesidad alta³; menores casos se hallaron en Magdalena, San Nicolás y Porvenir lugares comprendidos como área rural del distrito, en los que también se concentró la clase de obesidad más baja.

El Porvenir presentó el mayor número de madres con sobrepeso del grupo en estudio; seguido de Campiña y Magdalena tuvo la menor proporción de sobrepeso.

Datos semejantes halló Lira D. en el año 2006 quien afirmó que los factores de riesgo asociados para el sobrepeso y la obesidad en las mujeres de edad fértil son; el tipo de residencia, la edad, el lugar de residencia, el nivel de educación⁷.

Tabla 3. Distribución de las madres según estado nutricional de madres pobres del distrito de Supe. 2011

	N°	%
CALETA	41	16,73%
Normal	7	2,86%
Obesidad	18	7,35%
Sobrepeso	16	6,53%
CAMPIÑA	40	16,33%
Normal	15	6,12%
Obesidad	12	4,90%
Sobrepeso	13	5,31%
MAGDALENA	39	15,92%
Normal	7	2,86%
Obesidad	17	6,94%
Sobrepeso	15	6,12%
PORVENIR	42	17,14%
Normal	5	2,04%
Obesidad	16	6,53%
Sobrepeso	21	8,57%
SAN NICOLAS	41	16,73%
Normal	15	6,12%
Obesidad	12	4,90%
Sobrepeso	14	5,71%
SUPE	42	17,14%
Normal	9	3,67%
Obesidad	18	7,35%
Sobrepeso	15	6,12%
Total general	245	100,00%

Tabla 4. Características generales de las madres pobres, según clase de obesidad del distrito de Supe. 2011.

Clases de obesidad	Promedio de edad (años)	Promedio de peso (Kg)	Promedio de Talla (m)	Promedio de IMC
Clase 1	35,46	75,45	1,54	31,84
Clase 2	32,75	86,03	1,52	37,09
Clase 3	35,33	106,21	1,55	44,01
Promedio	34,74	83,14	1,54	35,16

La Tabla 5 detalla los valores de obesidad según lugar de procedencia de las madres obesas, del cual se puede afirmar que del total de obesas (93) el 38,7% corresponde a los lugares Caleta y Supe y si se observa la clase de obesidad mayor (clase III) la tenemos en Supe en mayor porcentaje y el menor porcentaje corresponde a San Nicolás y Campiña Cabe destacar que en Magdalena, no se encontró ninguna madre con obesidad en la clase III.

Tabla 5. Distribución de las madres pobres, según clase de obesidad en los cinco centros poblados del distrito de Supe. 2011

Distrito	N°	%
CALETA	18	19,35%
CLASE 1	8	8,60%
CLASE 2	6	6,45%
CLASE 3	4	4,30%
CAMPIÑA	12	12,90%
CLASE 1	6	6,45%
CLASE 2	4	4,30%
CLASE 3	2	2,15%
MAGDALENA	17	18,28%
CLASE 1	14	15,05%
CLASE 2	3	3,23%
PORVENIR	16	17,20%
CLASE 1	10	10,75%
CLASE 2	3	3,23%
CLASE 3	3	3,23%
SAN NICOLAS	12	12,90%
CLASE 1	8	8,60%
CLASE 2	3	3,23%
CLASE 3	1	1,08%
SUPE	18	19,35%
CLASE 1	8	8,60%
CLASE 2	5	5,38%
CLASE 3	5	5,38%
Total general	93	100,00%

CONCLUSIONES

La prevalencia sobrepeso y obesidad en la población estudiada fueron de 38,37 % y 37,96% respectivamente.

Los datos en referencia a la clases de obesidad fueron de 58,06% en la clase I, 25,81%, para la clase II y 16,13% para la clase III.

Los valores de sobrepeso y obesidad en madres pobres del distrito de Supe Pueblo, superan el promedio nacional en este grupo etario.

La obesidad en la que se halla involucrada la población en mayor porcentaje corresponde a la clase I.

RECOMENDACIÓN

La población estudiada amerita una intervención efectiva orientada a la mejora de la alimentación (educación alimentaria) aplicación de talleres de actividad física; para disminuir los riesgos para la salud sobre todo el riesgo cardiovascular al que están expuestas estas madres por el elevado IMC promedio hallado.

AGRADECIMIENTO

Al Señor alcalde del distrito de Supe Pueblo y a todas las autoridades, representantes de los diversos centros poblados, personal administrativo de la oficina del vaso de leche del distrito y a las madres por su apoyo y participación en esta investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pavia A, Velásquez O, *Primer consenso Mexicano para el tratamiento de las dislipidemias*. México 2005.
2. Zegarra M E, Proyecto Opciones de Política económica en el Perú 2011-2015 Seguridad Alimentaria una propuesta de política para el próximo gobierno pucp. edu.pe.economia /LDE-2010
3. Ngyen D, El-Serag HB. The epidemiology of obesity. *Gastroenterol Clin. North Am.* 2010; 39:1–7.
4. Barquera T, Rivera D. *Sobrepeso y Obesidad; epidemiología, evaluación y tratamiento*. México Instituto Nacional de Salud Publica 2006.
5. Cambria C. Organización Panamericana de la Salud. Dirección General de Promoción de la Salud /MINSA Informe Documento Técnico. 2009.
6. Maza L. Wikipedia – Universia Noticias España “El porqué de la Obesidad” en la Pobreza 06-02-07. 2007.
7. Lira M D “Sobrepeso y la obesidad en las Mujeres en edad Fértil según Nivel Socioeconómico ENDES 1996-2000. Lima- Perú, 2006.